

Année 2009-2010

CCAS de Loudun

PRIMAIRES



Semaine Bio 1 produit par jour local

Pain

Maghreb

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22-févr.	23-févr.	24-févr.	25-févr.	26-févr.	01-mars	02-mars	03-mars	04-mars	05-mars	08-mars	09-mars	10-mars	11-mars	12-mars	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars
Pâté de foie ou Saucisson sec	xxx		Carottes râpées ou Poireaux vinaigrette	Friand au fromage	Betteraves ou Chou blanc aux pommes	Œufs durs mayonnaise ou Céleri rémoulade		xxx	Choux fleurs ou Tomates vinaigrette	Radis et beurre ou Pomelos	xxx		Salade chef ou Maquereaux à la moutarde	Crêpes au jambon	Salade Coleslaw ou Betteraves à l'echalottes	Potage de légumes Bio ou Concombres à la crème		Endives au thon, maïs et fromage ou Batavia, tomate, jambon	xxx
Pavé de lieu sauce crème	Rôti de bœuf au jus		Escalope cordon bleu	Sauté de porc	Normandin de veau sauce tomate	Rôti de dinde au jus		Chipolatas	Beignet de poisson sauce tartare	Steak haché et ketchup	Rôti de porc au cidre		Nuggets de dinde	Blanquette de colin	Saucisses de Francfort	Hoki pané		Sauté de bœuf	Couscous
Boulogne et Ratatouille	Penne rigate et Choux fleurs persillés		Blé et Haricots verts	Purée et Epinards à la crème	Spaghettis et Purée de carottes	Riz créole et Poêlée de légumes		Pommes vapeurs et Choux de Bruxelles	Semoule et Julienne de légumes	Pommes frites	Tortis et Endives braisées		Petits pois à la Française et Jeunes carottes	Courgettes persillées et Boulogne	Haricots verts Bio et Lentilles	Macaronis et Choux fleurs en gratin		Blédor et Fondue de poireaux	Semoule et légumes
xxx	Cantafrais ou Camembert		xxx	xxx	xxx	xxx		Bûchette ou Cantadou	xxx	xxx	Vache qui rit ou Brie		xxx	xxx	Gouda ou Six de Savoie	xxx		xxx	Yaourt ou Tomme de chèvre
Pomme ou Poire	Gaufre au sucre		Gélifié vanille ou chocolat	Compote de pommes ou Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits ou Petits suisses aromatisés	Moelleux chocolat		Clémentines ou Pêche au sirop	Entremet vanille ou pistache	Fromage blanc ou Flan nappé caramel	Pomme ou Kiwi		Gâteau au yaourt	Compote pomme fraise ou Poire au coulis	xxx	Liegeois vanille ou Yaourt sucré		Orange ou Poire Bio	Gâteau Tunisien

Avenance se réserve le droit d'apporter des modifications pour raisons techniques.



PRIMAIRES

Semaine Bio 1 produit par jour Pain local

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22-mars	23-mars	24-mars	25-mars	26-mars	29-mars	30-mars	31-mars	01-avr.	02-avr.	05-avr.	06-avr.	07-avr.	08-avr.	09-avr.	12-avr.	13-avr.	14-avr.	15-avr.	16-avr.
Pizza	Concombres à la crème ou tomates surimi		xxx	Rillettes ou Salami	Carottes râpées Bio ou Poireaux vinaigrette	Terrine forestière ou Mortadelle		Quiche Lorraine	xxx	<u>Vacances</u>									
Paupiette de veau chasseur	Filet de dinde sauce ciboulette		Steak haché et sauce barbecue	Nuggets de poisson	Blanquette de volaille	Boule bœuf sauce tomate		Sauce Bolognaise	Pavé de hoki sauce citron										
Flageolet et Salsifis	Coudes et Ratatouille		Pommes rissolées	Riz pilaf et Côtes de blettes en gratin	Haricots blancs et Carottes braisées	Courgettes Bio à la provençales ou Boulgour		Spaghettis Bio et emmental râpé	Purée et épinards Bio										
xxx	xxx		Yaourt sucré ou Camembert	xxx	xxx	xxx		xxx	Edam ou Vache grosjean										
Compote pomme cassis ou Compote de pêche	Brownies		Poire ou Banane	Mousse au chocolat ou Gélifié vanille	Pomme ou Orange	Compote pomme banane ou Salade de fruits		Yaourt aux fruits ou Petits suisses	Beignet aux pommes										

Avenance se réserve le droit d'apporter des modifications pour raisons techniques.