

Année 2008-2009

CCAS de Loudun Primaires

Menu Poitou

Semaine Bio 1 produit par jour

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
04-mai	05-mai	07-mai	08-mai	11-mai	12-mai	14-mai	15-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	25-mai	26-mai	28-mai	29-mai
Salade verte au thon et maïs ou Tomate ciboulette	Betteraves mimosas ou Salade Océane	Salade de riz ou Taboulé	Férié	Céleri rémoulade ou Maïs tomate et surimi	Friand au fromage	xxx	Ceufs durs sauce cocktail ou Salade Sirtaki (Mâche, maïs, poivron, thon)	Carottes râpées Bio ou Salade Hollandaise (batavia, tomate, gouda)	Mousse de foie ou Rillettes	xxx	Ascension	Fermé	Haricots verts en salade ou Concombre à la crème	Céleri et carottes rémoulade ou Pomelos	Duo de chou ou Salade Chef (batavia, tomate, emmental, jambon)	Saucisson à l'ail ou Saucisson sec
Steak haché et ketchup	Palette de porc à la Provençale	Escalope de poulet		Chipolatas	Rôti de veau forestière	Poulet sauté à la Poitevine	Filet de colin sauce citron	Normand de veau	Sauté de bœuf Bio à la Provençale	Filet de hoki pané et citron			Paupiette de veau sauce champignons	Brochette de dinde sauce barbecue	Bolognaise	Filet de lieu sauce crème
Frites et Ratatouille	Choux fleurs persillés et Coquillettes	Haricots verts et Purée		Torsades et Carottes braisées	Embeurrée de chou vert ou Blédor	Mojette	Julienne de légumes et Boulgour	Riz et Haricots beurre	Printanière de légumes et Semoule	Purée et Epinards Bio			Petits pois et gratin de blettes	Choux fleurs et Semoule	Spaghettis et emmental	Riz et Poêlée de légumes
Croq lait ou Yaourt sucré	xxx	xxx		xxx	Coulommiers ou Yaourt aromatisé	Chabichou ou Chavroux	xxx	xxx	xxx	Kiri ou Emmental			Camembert ou Vache Grosjean	xxx	xxx	xxx
xxx	Pomme ou Kiwi	Compote de poire ou Pêche au coulis de fruits		Gélatiflé vanille ou flan nappé caramel	xxx	Tourteau fromager	Banane ou Poire	Cocktail de fruits ou compote pomme fraise	Moelleux chocolat	Yaourt aux fruits ou Petits suisses			xxx	Gaufre au sucre	Compote de poire ou Ananas au sirop	Yaourt sucré ou Fromage blanc

Primaires

Semaine Bio 1 produit par jour

Buffet froid

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI
01-juin	02-juin	04-juin	05-juin	08-juin	09-juin	11-juin	12-juin	15-juin	16-juin	18-juin	19-juin	22-juin	23-juin	25-juin	26-juin	29-juin	30-juin	02-juil.
Pentecôte	Carottes râpées ou Chou blanc	xxx	Rillettes ou Salami	Tomate mozzarella ou Poireaux vinaigrette	Pizza au fromage	xxx	Paté de foie ou Pâté de campagne	Concombre vinaigrette ou Salade club (Batavia, tomate, jambon)	Radis beurre ou Salade Rustique (Mâche, tomate, bûchette, croûtons)	xxx	Œufs durs mayonnaise et Salade Coleslaw (Chou blanc et carottes)	xxx	Betteraves vinaigrette ou Pomelos	Salade verte au thon ou Tomate, édam, emmental	Crêpe jambon fromage	Concombres ou Salade Estivale	Radis beurre, Salade verte aux tomates et emmental	xxx
	Sauté de bœuf au paprika	Paëlla au poulet	Pavé de poisson pané	Boulettes de bœuf sauce tomate	Steak haché de veau	Filet de dinde Bio	Merlu sauce Normande	Nuggets de volaille	Sauté de porc au basilic	Steak haché et Ketchup	Saumonette sauce Nantua	Hachis Parmentier	Poulet rôti	Chipolatas	Gratin de poisson	Carbonara	Rôti de porc froid	Escalope de veau
	Semoule et Haricots beurre	xxx	Coudes et Epinards	Boullgour et courgettes Bio	Lentilles vertes et Brocolis Bio	Purée et Endives au jus	Riz pilaf et Julienne de légumes	Petits pois et jeunes carottes	Coquillettes et purée de céleri	Pommes rissolées et Haricots verts	Semoule et Poêlée de légumes	Salade verte	Blédor et Choux fleurs	Purée et Gratin de courgettes	Riz et fondue de poireaux	Tortis	Taboulé	Pommes vapeurs et Côtes de blettes
	xxx	Bûchette ou Cantadou	xxx	xxx	xxx	Yaourt sucré ou Fraidou	xxx	xxx	xxx	Brie ou Cantafrais	xxx	Bleu ou Vache Grosjean	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	Kiri ou Vache Grosjean
	Batonnet glacé au chocolat ou à la vanille	Gâteau au yaourt et coulis de fraise	Mousse noix de coco ou Gélifié vanille	Fromage blanc ou Pêche au coulis de fruits rouges	Compote de pomme ou Cocktail de fruits	Crêpe au chocolat	Poire Bio ou Banane	Flan nappé caramel ou Flan chocolat	Compote de pêche ou Pomme au four	Pomme ou Fraises au sucre	Clafoutis aux abricots	Prune ou raisins (sous réserve)	Petit pot glacé vanille/fraise ou vanille/chocolat	Brownies chocolat	Yaourt aux fruits ou Petits suisses	Fromage blanc ou Compote pomme fraise	Melon ou Abricots	Yaourt ou Nectarine

Année 2008-2009

CCAS de Loudun

Maternelles

Menu Poitou

Semaine Bio 1 produit par jour

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
04-mai	05-mai	07-mai	08-mai	11-mai	12-mai	14-mai	15-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	25-mai	26-mai	31-déc.	29-mai
Tomate ciboulette	Betteraves mimosas	Taboulé	Férié	Céleri rémoulade	Friand au fromage	xxx	Œufs durs sauce cocktail	Carottes râpées Bio	Mousse de foie	xxx	Ascension	Fermé	Concombres à la crème	Céleri et carottes rémoulade	Salade Chef (batavia, tomate, emmental, jambon)	Saucisson à l'ail
Steak haché et ketchup	Palette de porc à la Provençale	Escalope de poulet		Chipolatas	Rôti de veau forestière	Poulet sauté à la Poitevine	Filet de colin sauce citron	Normandin de veau	Sauté de bœuf Bio à la Provençale	Filet de hoki pané et citron			Paupiette de veau sauce champignons	Brochette de dinde sauce barbecue	Bolognaise	Filet de lieu sauce crème
Frites	Choux fleurs persillés	Haricots verts		Carottes braisées	Blédor	Mojettes	Julienne de légumes	Riz	Printanière de légumes	Epinards Bio			Petits pois	Semoule	Spaghettis et emmental	Poêlée de légumes
Yaourt sucré	xxx	xxx		xxx	Coulommiers	Chabichou	xxx	xxx	xxx	Vache qui rit			Camembert	xxx	xxx	xxx
xxx	Pomme	Compote de poires		Flan nappé caramel	xxx	Tourteau Fromager	Banane	Cocktail de fruits	Moelleux chocolat	Yaourt aromatisé			xxx	Gaufre au sucre	Compote de poire	Fromage blanc

Maternelles

Semaine Bio 1 produit par jour

Buffet froid

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	
01-juin	02-juin	04-juin	05-juin	08-juin	09-juin	11-juin	12-juin	15-juin	16-juin	18-juin	19-juin	22-juin	23-juin	25-juin	26-juin	29-juin	30-juin	02-juil.	
<u>Pentecôte</u>	Carottes râpées	xxx	Rillettes	Tomate mozzarella	Pizza au fromage	xxx	Pâté de campagne	Concombre vinaigrette	Salade Rustique (Mâche, tomate, bûchette, croûtons)	xxx	Œufs durs mayonnaise	xxx	Betteraves vinaigrette	Salade verte tomate et thon	Crêpe jambon fromage	Concombres	Salade verte aux tomates et emmental	xxx	
	Sauté de bœuf au paprika	Paëlla au poulet	Pavé de poisson pané	Boulettes de boeuf sauce tomate	Steak haché de veau	Filet de dinde Bio	Merlu sauce Normande	Nuggets de volaille	Sauté de porc au basilic		Steak haché et Ketchup	Saumonette sauce Nantua	Hachis Parmentier	Poulet rôti	Chipolatas	Gratin de poisson	Carbonara	Rôti de porc froid	Escalope de veau
	Haricots beurre	xxx	Coudes	Courgettes Bio	Brocolis Bio	Purée	Julienne de légumes	Jeunes carottes	Coquillettes		Pommes rissolées	Poêlée de légumes	Salade verte	Blé doré	Gratin de courgettes	Riz et fondue de poireaux	Tortis	Taboulé	Pommes vapeurs
	xxx	Bûchette ou Cantadou	xxx	xxx	xxx	Fraidou	xxx	xxx	xxx	Brie	xxx	Vache Grosjean	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	Kiri
	Petit pot glacé au chocolat	<u>Gâteau au yaourt et coulis de fraises</u>	Mousse chocolat	Pêche au coulis de fruits rouges	Cocktail de fruits	<u>Crêpe au chocolat</u>	Poire Bio	Flan chocolat	Compote de pomme	Fraises au sucre	<u>Clafoutis aux abricots</u>	Prune (sous réserve)	Petit pot glacé vanille/ fraise	Brownies chocolat	Petits suisses	Fromage blanc	Melon	Nectarine	